

Sophie de Ronchi

VICE CHAMPIONNE D'EUROPE PB 2008 100 BRASSE

4^{ème} du 200 4 nages aux championnats d'Europe GB 2008

3^{ème} du 200 4 nages aux championnats d'Europe PB 2008

Championne de France 2009 GB du 50 & 200 brasse

Sélectionnée pour les JO 2008 aux 200 Brasse & 4X100 4N

Record woman de France PB du 50, 100, 200 brasse & 100 4N

Record woman de France GB du 50 & 200 Brasse



Parcours

Club : ES Massy (91)

Née le : 24 septembre 1985 à Marseille (13)

Taille : 1,76 m **Poids :** 65 kg

Entraîneur : Eric Braize

Nageuse du collectif Monde

Infos+ :

Etudiante en licence de management du sport à Lyon 1
Entrée en Équipe de France A en 2000.

Championnats d'Europe :
2 sélections (Budapest 2006, Eindhoven 2008)

Championnats du Monde :
2 sélections (Melbourne 2007, Rome 2009)

Championnats du Monde petit bassin :
1 sélection (Shanghai 2006)

Championnats d'Europe petit bassin :
7 sélections (Valence 2000, Anvers 2001, Riesa 2002, Dublin 2003, Helsinki 2006, Debresen 2007, Rijeka 2008)

Jeux Olympique :
1 sélection (Pékin 2008)

Records Personnels

Bassin de 50 m :

50 brasse : 30:96 (Montpellier 2009) **RF**
100 brasse : 1:08.41 (Montpellier 2009)
200 brasse : 2:25.19 (Montpellier 2009) **RF**
100 papillon : 59.48 (Dunkerque 2008)
200 4 nages : 2:12.84 (Montpellier 2009)
4X100 4 nages : 4:02.95 (Pékin 2008) **RF**

Bassin 25 m :

50 brasse : 31.23 (Rijeka 2008) **RF**
100 brasse : 1:05.43 (Rijeka 2008) **RF**
200 brasse : 2:21.55 (La Réunion 2008) **RF**
50 papillon : 27.12 (Angers 2008)
100 papillon : 59.23 (Debresen 2007)
100 4 nages : 59.98 (Rijeka 2008) **RF**
200 4 nages : 2:08.10 (Rijeka 2008)
400 4 nages : 4:45.16 (Stockholm 2007)

Palmarès

- 2000 :** **Chpts de d'Europe Juniors**, Dunkerque, Vice championne d'Europe du 200 4 Nages (2:18.35), 5e du 400 4 Nages (4:58.01)
Chpts d'Europe (petit bassin), Valence, 8e 200 4 Nages (2:17.42; 2:16.71 en séries).
Chpts de France, Rennes, 7e du 400 4 nages (5:04.96; 5:01.64 en séries)
Chpts de France minimes, Chalon sur Saône, Championne de France minimes du 100 Brasse (1:14.88) et du 400 4 Nages (5:03.87)
- 2001 :** **Chpts de France**, Chamalières– Championne de France du 200 4 nages (2:17.23), 5e du 400 4 nages (5:00.33 et 4:59.91 en série), 11e du 200 brasse (2:40.91)
Chpts d'Europe juniors, Malte, médaillée de bronze du 200 4 nages (2:19.33) et 5e du 400 4 nages (4:59.63 et 4:55.60 en série)
Chpts de France cadettes, Nancy, double championne de France cadettes du 200 4N (2:22.27) et du 400 4 N (5:01.87), 5e du 200 brasse (2:43.32)
Jeux Méditerranéens, Tunis, médaillée de bronze du 200 4 nages (2:18.98) et 5e du 400 4 nages (4:58.12)
Chpts d'Europe 25m, Anvers, 8e du 200 4 nages (2:14.05) et 17ème en série du 400 4 nages (4:53.96)
- 2002 :** **Chpts de France**, Chalon s/ Saône, médaillée de bronze du 200 4 nages (2:19.82) et 12e du 400 4 nages (5:08.05 et 4:59.34 en 1/2 finale).
Gymnasiade, Caen, Championne du Monde du 200 4 nages (2'19"72 record du monde), Championne du Monde du 400 4 nages (4'58"38 record du monde)
Chpts de France cadettes, Dunkerque, championne de France du 400 4 nages (4:59.29), vice championne de France du 200 4 nages (2:17.66) et médaillée de bronze du 50 papillon (29.53).
- 2003 :** **Chpts de France**, St Etienne, championne de France du 200 4 nages (2:18.12)
Chpts de France cadets/juniors, Dunkerque, championne du 100 papillon (1:03.25) et du 200 4 nages (2:18.38) et 2e du 50 papillon (28.81).
Chpts de d'Europe (25m), Dublin (Irlande), 10e du 100 4 nages (1:02.89), 14e du 200 4 nages (2:15.18) et 16e du 400 4 nages (4:47.17).
- 2004 :** **Chpts de France**, Dunkerque, vice-championne de France du 400 4 nages (4:54.32), 5e du 200 4 nages (2:19.80; 2:19.36 en séries).
Chpts de France juniors, Mennecy, médaillée de bronze du 100 papillon (1:03.52; 1:03.25 en demi-finale)
- 2005 :** **Chpts de France (25m)**, Dunkerque, 5e du 200 papillon (2:19.67) et 5e du 200 nage libre (2:03.79)
Chpts de France, Nancy, 5e du 200 4 nages (2:20.40) et 8e du 100 papillon (1:02.67)
Chpts de France (25m), Chalon sur Saône, médaillée de bronze du 100 papillon (1:00.81) et du 200 4 nages (2:13.78)
- 2006 :** **Chpts du Monde (25m)**, Shanghai (Chine), 18e du 50 brasse (32.50), 12e du 200 brasse (2:30.53), 6e du 100 4 nages (1:02.30) et 8e du 200 4 nages (2:15.46)
Chpts de France, Tours, Championne de France du 200 brasse (2:31.39), vice championne de France du 200 4 nages (2:14.84) et 5e du 100 papillon (1:02.28)
Chpts d'Europe, Budapest (Hongrie), 8e du 200 4 nages (2:18.18) et (2:14.77 en 1/2 finale); 15e du 200 brasse (2:33.39)
Chpts de France, (25m), Istres, 2e 100 papillon (1:00.11), 7e 200 nl (2:00.06)
19 e 400 4 nages (4'54"60) 21 e du 200 brasse (2'31"30)
- 2007 :** **Chpts du Monde**, Melbourne (Australie) 14e du 200 4 nages (2:15.47 en 1/2 finale) 19 e 400 4 nages (4'54"60) 21 e du 200 brasse (2'31"30)
Chpts de France, St Raphael, Vice championne de France du 200 brasse (2'32"82), 5e du 100 pap (1'00"88), 4e du 200 4N (2'16"26), 12e du 50NL (26"69).
Chpts de France PB, Nîmes, Championne de France du 100 4N (1:00.34), Vice championne de France du 200 4N (2:09.69) et 200 brasse (2:25.19). **Chpts d'Europe PB**, Debresen (Hongrie), 3^{ème} 100 4N (1:00.66) 5^{ème} 200 4N (2:10.44)
- 2008 :** **Chpts d'Europe**, Eindhoven (Pays Bas), 4^{ème} du 200 4 nages (2:14.20), 8^{ème} du 100 brasse (1:09.52), 24^{ème} 100 pap (1:00.32)
Chpts de France, Dunkerque, Championne de France du 100 brasse (1:09.03), Championne de France du 200 brasse (2:28.20), 3e du 200 4N (2:13.91), 4e du 100 pap (59:48). Chpts de France PB, Angers. Championne de France 100 brasse (1:05:56). Championne de France du 200 brasse (2:22:90). Vice Championne de France du 100 4N (1:00:59) & 200 4N (2:09:10) Chpts d'Europe PB Rijeka (Croatie) 3^{ème} 2004N (2:08:10). 4^{ème} du 100 4N (59:98). Vice Championne d'Europe du 100 brasse (1:05:43)
- 2009 :** **Chpts de France Montpellier**. Championne de France du 50 brasse (30:96). Championne de France du 200 brasse (2:25:19); Vice Championne de France du 100 brasse (1:08:41). Vice Championne de France du 200 4N (2:12:84).